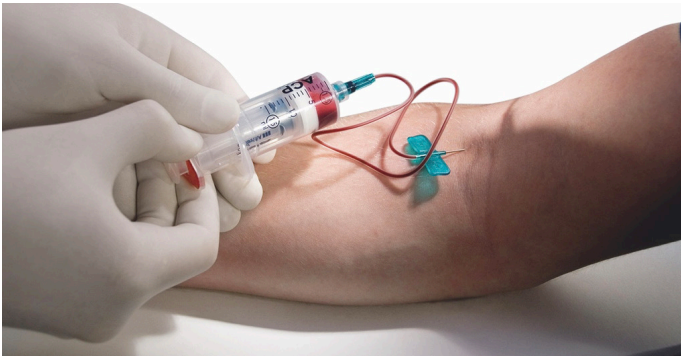


Eigenbluttherapie = Behandlung mit Wachstumsfaktoren (ACP)

### Was ist die ACP Therapie?

Mit einer speziellen Doppelkammerspritze werden ca. 10ml Blut aus einer Vene abgenommen. Das Blut wird zentrifugiert und so das Plasma mit den darin enthaltenen Thrombozyten von den anderen Blutbestandteilen geteilt. Durch das Doppelkammersystem der Spritze kann das Plasma mit seiner 2-3fachen Thrombozytenkonzentration sicher isoliert und steril gewonnen und wieder injiziert werden.



Über die Freisetzung von Wachstumsfaktoren aus Thrombozyten (v.a. PDGF, TGF-beta, FGF, IGF-1 und VEGF) aus dem eigenen Plasma werden Zellwachstum und -differenzierung sowie die Neubildung von Gefäßen angeregt und damit Selbstheilungsprozesse eingeleitet. Es kommt zu einer Beschleunigung der Regenerationszeit und einer Schmerz-Reduktion. In der Summe ergibt sich eine schnellere Rehabilitation und eine verbesserte Funktion.

Diese Therapieform wird seit über 10 Jahren angewandt und ist durch zahlreiche internationale Studien, auch sog. Level 1 Studien, in ihrer Wirksamkeit belegt.

### Bei welchen Erkrankungen wirkt die ACP Therapie?

Besonders wirksam ist diese Therapie bei Arthrose der Grade I-III, bei Sehnen- und Muskelverletzungen. Im Folgenden – von oben nach unten – ausgewählte Studien zur Wirksamkeit der Behandlung mit Wachstumsfaktoren.

Eigenbluttherapie = Behandlung mit Wachstumsfaktoren (ACP)

---

## **Ellbogen**

Thanasas C., et al.

**Platelet-rich plasma versus autologous whole blood for the treatment of chronic lateral elbow epicondylitis: a randomized controlled clinical trial**

The American Journal of Sports Medicine. 2011 Oct; 39(10): 2130-2134

Gosens T., et al.

**Ongoing positive effect of platelet-rich plasma versus corticosteroid injection in lateral epicondylitis: a double-blind randomized controlled trial with 2-year follow-up**

The American Journal of Sports Medicine. 2011 Jun; 39(6): 1200-1208

Hechtman K. S., et al.

**Platelet-rich plasma injection reduces pain in patients with recalcitrant epicondylitis**

Orthopedics. 2011 Jan; 34(2): 92

Peerbooms J. C., et al.

**Positive Effect of an Autologous Platelet Concentrate in Lateral Epicondylitis in a Double-Blind Randomized Controlled Trial**

The American Journal of Sports Medicine. 2010 Feb; 38(2): 255-262

Mishra A., Pavelko T.

**Treatment of chronic elbow tendinosis with buffered platelet-rich plasma**

The American Journal of Sports Medicine. 2006 Nov; 34(11): 1774-1778

## **Schulter**

Gumina S., et al.

**Use of Platelet-Leukocyte Membrane in Arthroscopic Repair of Large Rotator Cuff Tears: A Prospective Randomized Study**

The Journal of Bone and Joint Surgery. 2012 Aug; 94(15): 1345-1352

Barber F. A., et al.

**Rotator cuff repair healing influenced by platelet-rich plasma construct augmentation**

Arthroscopy. 2011 Aug; 27(8): 1029-1035

Randelli P., et al.

**Platelet rich plasma in arthroscopic rotator cuff repair: a prospective RCT study, 2-year follow-up**

Journal of Shoulder and Elbow Surgery. 2011 Jun; 20(4): 518-528

Everts P. A., et al.

**Exogenous application of platelet-leukocyte gel during open subacromial decompression contributes to improved patient outcome. A prospective randomized double-blind study**

European Surgical Research. 2008 Feb; 40(2): 203-210

Zavadil D. P., et al.

**Autologous platelet gel and platelet-poor plasma reduce pain with total shoulder arthroplasty**

The Journal of ExtraCorporeal Technology. 2007 Sep; 39(3): 177-182

Eigenbluttherapie = Behandlung mit Wachstumsfaktoren (ACP)

---

## **Fuß**

Mei-Dan O., et al.

**Platelet-Rich Plasma or Hyaluronate in the Management of Osteochondral Lesions of the Talus**

The American Journal of Sports Medicine. 2012 Mar; 40(3): 534-541

**Treatment of Achilles tendinopathy with platelet-rich plasma**

International Journal of Sports Medicine. 2010 Aug; 31(8): 577-583

Sánchez M., et al.

**Comparison of surgically repaired Achilles tendon tears using platelet-rich fibrin matrices**

The American Journal of Sports Medicine. 2007 Feb; 35(2): 245-251

## **Knie**

### ***Knorpel***

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2012 Oct; 20(10): 2082-2091

Filardo G., et al.

**Platelet-rich plasma intra-articular injections for cartilage degeneration and osteoarthritis: single-versus double-spinning approach**

Sánchez M., et al.

**A Randomized Clinical Trial Evaluating Plasma Rich in Growth Factors (PRGF-Endoret) Versus Hyaluronic Acid in the Short-Term Treatment of Symptomatic Knee Osteoarthritis**

Arthroscopy. 2012 Aug; 28(8): 1070-1078

Spaková T., et al.

**Treatment of Knee Joint Osteoarthritis with Autologous Platelet-Rich Plasma in Comparison with Hyaluronic Acid**

American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation. 2012 May; 91(5): 411-417

Kon E., et al.

**Platelet-rich plasma intra-articular injection versus hyaluronic acid viscosupplementation as treatments for cartilage pathology: from early degeneration to osteoarthritis**

Arthroscopy. 2011 Nov; 27(11): 1490-1501

Filardo G., et al.

**Platelet-rich plasma intra-articular knee injections for the treatment of degenerative cartilage lesions and osteoarthritis**

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2011 Apr; 19(4): 528-535

Kon E., et al.

**Platelet-rich plasma: intra-articular knee injections produced favorable results on degenerative cartilage lesions**

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2010 Apr; 18(4): 472-479

### ***VKB Rekonstruktion***

**Effects of a platelet gel on early graft revascularization after anterior cruciate ligament reconstruction: a prospective, randomized, double-blind, clinical trial**

European Surgical Research. 2010; 45(2): 77-85

Eigenbluttherapie = Behandlung mit Wachstumsfaktoren (ACP)

---

Vogrin M., et al.

**The effect of platelet-derived growth factors on knee stability after anterior cruciate ligament reconstruction: a prospective randomized clinical study**

Wiener Klinische Wochenschrift. 2010 May; 122(Suppl 2): 91-95

Sánchez M., et al.

**Ligamentization of tendon grafts treated with an endogenous preparation rich in growth factors: gross morphology and histology**

Arthroscopy. 2010 Apr; 26(4): 470-480

Radice F., et al.

**Comparison of magnetic resonance imaging findings in anterior cruciate ligament grafts with and without autologous platelet-derived growth factors**

Arthroscopy. 2010 Jan; 26(1): 50-57

### ***Patellarsehne***

Marques de Almeida A., et al.

**Patellar Tendon Healing With Platelet-Rich Plasma: A Prospective Randomized Controlled Trial**

The American Journal of Sports Medicine. 2012 Jun; 40(6): 1282-1288

Cervellin M., et al.

**Autologous platelet-rich plasma gel to reduce donor-site morbidity after patellar tendon graft harvesting for anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized, controlled clinical study**

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2012 Jan; 20(1): 114-120

Filardo G., et al.

**Use of platelet-rich plasma for the treatment of refractory jumper's knee**

International Orthopaedics. 2010 Aug; 34(6): 909-915

Everts P. A., et al.

**Autologous platelet gel and fibrin sealant enhance the efficacy of total knee arthroplasty: improved range of motion, decreased length of stay and a reduced incidence of arthrofibrosis**

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2007 Jul; 15(7): 888-894